

БЕЗОПАСНОСТЬ НОВОРОЖДЕННОГО ДОМА

Необходимо заблаговременно устранить имеющиеся неполадки, которые можно отнести к бытовым опасностям для новорожденного (плохо закрепленные на стене полки или картины, повреждённая электропроводка, щели в некачественно смонтированных окнах, приводящие к сквознякам). Когда малыш родится, заниматься перестройкой или что-то чинить станет намного сложнее.

Как обеспечить безопасность новорожденного в кроватке?

Возможную бытовую опасность для новорожденного таит в себе даже детская кроватка. Подойдите к её покупке ответственно, а если решили воспользоваться поддержанной, внимательно оцените прочность и пригодность. Для безопасности новорожденного зазор между планками по всем сторонам кроватки должен быть не более 6 см. Эта мера обеспечит хорошую просматриваемость ложа, но не позволит малышу выпасть из него.

Остановите свой выбор на кроватке, в которой предусмотрена возможность изменять высоту дна. В первые месяцы после рождения мама предпочтет самое высокое положение подматрасника — это поможет ей ухаживать за крохой, не наклоняясь сильно. По мере взросления ребёнка родители опустят ложе ниже, чтобы малыш не упал через бортики, когда научится сидеть или начнёт самостоятельно стоять.

Ради безопасности новорожденного матрас должен строго соответствовать размерам дна колыбели во избежание образования щелей, в которых может застрять ручка или ножка малыша.

Не рекомендуется использовать подушки, бамперы, балдахины над кроватью младенца. Во время сна в кроватке не должно быть мягких игрушек и любых посторонних предметов, в том числе пеленок и постельных принадлежностей. Все эти вещи могут перекрыть ротик или носик малыша и препятствовать дыханию.

Острые углы, выдающиеся детали, трещины и другие изъяны на перекладинах или бортиках кроватки увеличивают вероятность травмирования ребёнка, поэтому позаботьтесь о том, чтобы все поверхности ложа были отполированы.

Единственно верное положение сна ребенка до 1 года — на спине (за исключением случаев, когда дети сами переворачиваются во сне). Одеяло должно накрывать туловище до уровня груди и ножки ребенка, края одеяла «подворачивают» под матрац, чтобы защитить от возможного захвата края одеяла рукой младенца и подтягивания его к лицу.

Использование в качестве места для сна младенца любых приспособлений, в том числе диванов, шезлонгов, гнезд и т.п., повышает риск синдрома внезапной смерти младенцев и считается небезопасным.

Безопасность новорожденного при купании

Водные процедуры защищают кожу малыша от раздражения и помогают приспособиться к новым условиям, напоминая о прежней «среде обитания» — амниотической жидкости. К тому же, процесс вечернего [купания](#) — прекрасный повод для общения ребёнка и папы, который уже вернулся с работы. Не забывая, что безопасность новорожденного превыше всего, соблюдайте несложные правила.

- Детская ванночка предназначена только для купания малыша! Нельзя применять её для стирки или других целей.
- Воду для купания необходимо прокипятить и остудить до 37 градусов. Не допускайте сквозняков и жары — терморегуляция крохи ещё очень слаба. Купать новорожденного нужно недолго — 5–6 минут.
- Придерживайте спинку или животик ребёнка так, чтобы головка не погружалась под воду. Можно приобрести специальный воротник для купания.
- Не используйте средства бытовой химии.

Ванная комната является потенциально опасным местом и для подрастающего ребёнка из-за скользкого пола и обилия в ней всевозможных баночек и бутылочек с гелем, скрабом, мылом, кремом, шампунем. Постарайтесь ограничить пребывание малыша в зоне купания, чтобы он, оставшись один, не смог отведать все эти ароматные жидкости на вкус. Насухо вытирайте пол и не забывайте в ванной комнате электрические приборы.

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЕНКА ДО ГОДА ОДНОГО В ВАННОЙ КОМНАТЕ
ДАЖЕ НА НЕСКОЛЬКО МИНУТ!!!**

Опасные места для ребёнка дома

Бесспорно, лучше предотвратить неприятность, чем с ней бороться! Проблема безопасности малыша в квартире приобретает всё большую актуальность, когда ребёнок начинает активно ползать и [ходить](#).

Окна — очень опасная зона! Освободите пространство рядом с ними от стульев, коробок и других предметов, с помощью которых малыш может попасть на подоконник. Устраните возможность распахнуть окно с помощью специальных приспособлений-ограничителей, ведь москитная сетка легко выдавливается и не убержёт ребёнка от падения.

Для безопасности малыша в квартире заглушите розетки, желательно заменить их моделями со встроенными шторками. Не используйте удлинители, лишённые такой защиты.

Закрепите на острых углах мебели защитные насадки, уберите с полок свисающие вещи и скатерти со столов: ребёнок непременно захочет потянуть за край ткани и, таким образом, сможет опрокинуть на себя тяжелый предмет.

При наличии лестниц загородите их детскими решетчатыми воротами. Не забывайте закрывать их, когда поднимаетесь или спускаетесь по лестнице.

Потенциальная опасность подстерегает ребёнка и на кухне. Фиксаторами заблокируйте ручки газовой плиты и дверцу духового шкафа. Спички, ножи, вилки, средства бытовой химии, уксус закройте в ящичке, который не сможет открыть малыш.

И, конечно, храните в недоступном для ребёнка месте аптечку с лекарствами. Убирайте лекарства на место сразу после применения.

Выполнение этих несложных рекомендаций позволит сохранить жизнь и здоровье вашего ребенка, а также обеспечит ваше спокойствие.